Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

1 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,17	5,3	8,6	16,4	164
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	30,08	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕНЫЙ	180	10,08	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК	200	14,22	0,5		34	138
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,50	5,5	7,1		87
Итого				**104,45**	**31,2**	**25,7**	**131,2**	**882**
Всего				**104,45**	**31,2**	**25,7**	**131,2**	**882**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева